

Planning GAF Philippe – 2019-2020

LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI			VENDREDI		SAMEDI	
				ECOLE DE GYM 13H30/15H00								
				POUSSINES 1 15H/16H30								
FORMATION 16H30/18H30		FORMATION 16H30/18H30		POUSSINES 2 16H30-18H30		FORMATION 16H30/18H30			FORMATION 16H30/ 18H30		FED 14H/17H	NAT 14H/17H
FED 18H/20H	NAT 18H/20H	TEAM GYM 18H30/20 H30	NAT 18H/20H JB ?	FED 18H/20 H	NAT 18H/20H	TEAM GYM 18H30- 20H30	FED 18H/2 0H JB ?	NAT 18H/ 20H JB ?	POUSSINES 2 18H/19H30 ELISA/SIDO			
ADULTES/ GRANDES FED 20H/22H						ADULTES/ GRANDES FED 20H/22H			FED 18H30 20H30	NAT 18H30 20H30		
5H30		4H		6H30		5H30			4H00		4H00	
VOLUME HORAIRE : 28H (+2H Handigym+0,5 bénévolat)= 30H												